Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

01 февраля 2023г.

3 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
|  | **3 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Банан | 100 | 15 | 50 | 10 |
|  | Каша вязкая пшеничная с маслом сливочным | 200/5 | 16 | 250/5 | 19 |
|  | Чай с лимоном |  |  | 200/5 | 4 |
|  | Бутерброд с сыром и масло сливочным | 20/5/20 | 17 | 15/5/20 | 13 |
|  | Молоко | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 6 | 60 | 6 |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной | 200/5/5 | 16 | 250/15/5 | 17 |
|  | Гуляш из свинины | 40/40 | 25 | 40/40 | 25 |
|  | Изделия макаронные отварные с маслом сливочным | 150 | 13 | 180 | 14 |
|  | Сок разливной | 200 | 14 | 200 | 14 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3 | 40 | 4 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |