Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

 02 февраля 2023г.

4 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
| **4 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 32 | 200/20 | 33 |
|  | Кофейный напиток с молоком |  |  | 200 | 7 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 5 | 30 | 2 |
|  | Яблоко свежее | 110 | 11 | 100 | 6 |
|  | Молоко  | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Огурец соленый кусочком | 60 | 5 | 60 | 4 |
|  | Суп картофельный с горохом и с говядиной | 200/5 | 16 | 250/10 | 18 |
|  | Овощи тушеные (Рагу овощное) | 150 | 13 | 180 | 14 |
|  | Гуляш из говядины | 40/40 | 30 | 50/50 | 32 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 200 | 8 | 200 | 6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5 | 40 | 3 |
| **Итого за день** |  |  |  |