Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

20 марта 2023г.

6 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
|  | **6 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Омлет с зеленым горошком | 150/30 | 23 | 200/20 | 24 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 4 | 30 | 4 |
|  | Какао с молоком |  |  | 200 | 7 |
|  | Банан | 100 | 14 | 100 | 13 |
|  | Молоко | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Огурец соленый кусочком | 50 | 7 | 60 | 7 |
|  | Суп из овощей с говядиной и сметаной | 200/5/5 | 18 | 250/15/10 | 18 |
|  | Голубцы ленивые со сметаной | 200/10 | 41 | 250 | 42 |
|  | Кисель плодово-ягодный | 200 | 6 | 200 | 6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 5 | 40 | 4 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |