Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

27 сентября 2022г.

7 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
|  | **7 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Макароны запеченные с сыром | 200 | 22 | 250 | 23 |
|  | Чай с лимоном |  |  | 200/5 | 5 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 5 | 30 | 5 |
|  | Яблоко свежее | 100 | 21 | 60 | 15 |
|  | Молоко | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Салат из капусты квашеной с маслом растительным | 50 | 6 | 60 | 6 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями и курой | 200/5 | 14 | 250/5 | 15 |
|  | Котлеты | 80 | 33 | 100 | 35 |
|  | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 14 | 180 | 15 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 5 | 200 | 3 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 5 | 40 | 3 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |