Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

28 сентября 2022г.

8 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
| **8 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 | 33 | 220 | 34 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 5 | 30 | 2 |
|  | Яблоко свежее | 70 | 10 | 100 | 10 |
|  | Чай с сахаром |  |  | 200 | 3 |
| **Обед** |  |  |
|  | Салат витаминный с маслом растительным | 50 | 10 | 60 | 8 |
|  | Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной. | 210 | 16 | 270 | 16 |
|  | Плов из птицы | 220 | 40 | 250 | 41 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6 | 200 | 6 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 5 | 50 | 5 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |