Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

29 сентября 2022г.

9 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
| **9 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Каша вязкая манная молочная с маслом сливочным | 200/5 | 15 | 250/5 | 16 |
|  | Чай с молоком |  |  | 200/13 | 5 |
|  | Фрукты свежее | 100 | 14 | 50 | 14 |
|  | Бутерброд с маслом сливочным | 5/30 | 19 | 5/30 | 14 |
|  | Молоко | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Салат из свеклы с маслом растительным | 50 | 6 | 60 | 6 |
|  | Суп картофельный с крупой и рыбой(минтай) | 200/15 | 16 | 250/50 | 17 |
|  | Жаркое по-домашнему из курицыс маслом сливочным | 230 | 36 | 250 | 37 |
|  | Сок разливной | 200 | 13 | 180 | 12 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 6 | 40 | 4 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |