Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

30 сентября 2022г.

10 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **возрастной категории 7-11 лет** | **возрастной категории 12 лет и старше** |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ | Масса порции, г | ЦЕНАРУБ |
|  | **10 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200/5 | 15 | 255 | 16 |
|  | Какао с молоком |  |  | 200 | 5 |
|  | Фрукты свежее | 100 | 20 | 100 | 14 |
|  | Бутерброд с сыром | 15/30 | 13 | 15/30 | 13 |
|  | Молоко | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Суп картофельный с крупой(рис) с курой | 200/5/5 | 16 | 250/10 | 17 |
|  | Огурец соленый | 50 | 6 | 50 | 6 |
|  | Изделия макаронные отварные | 150 | 13 | 170 | 14 |
|  | Котлеты из свинины | 90 | 34 | 90 | 36 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 3 | 200 | 2 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 5 | 40 | 2 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |