Утверждаю Организатор питания

Директор школы Т.Е.Дьячкова ИП Вальгер А.Ю.

31 января 2023г.

2 день

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | возрастной категории 7-11 лет | возрастной категории 12 лет и старше |
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | ЦЕНАРУБ | Масса порции | ЦЕНАРУБ |
|  | **2 день** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
|  | Каша вязкая пшенная молочная с маслом сливочным | 205 | 22 | 255 | 24 |
|  | Какао с молоком |  |  | 200 | 10 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 4 | 30 | 2 |
|  | Яблоко | 100 | 22 | 70 | 12 |
|  | Молоко | 200 |  |  |  |
| **Обед** |  |  |
|  | Огурец свежий | 50 | 6 | 50 | 6 |
|  | Борщ с капустой картофелем, курой и сметаной | 200/5/5 | 17 | 250/15/10 | 17 |
|  | Котлеты рыбные (минтай) | 90 | 33 | 90 | 33 |
|  | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 12 | 180 | 14 |
|  | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6 | 195 | 4 |
|  | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3 | 50 | 3 |
| **Итого за день** | **125** |  | **125** |
|  |  |  |  |