Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
"Кикеринская средняя общеобразовательная школа"
(МКОУ «Кикеринская СОШ»)

Дьячкова Татьяна Ефимовна

Подписано цифровой подписью: Дьячкова Татьяна Ефимовна

Утверждена
приказом МКОУ «Кикеринская СОШ»
от 29.08.2023 № 200

Дополнительная общеразвивающая программа
«ЮНЫЙ ЗАРНИЧНИК»

п. Кикерино, 2023

Патриотическое воспитание – это систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и институтов гражданского общества по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.
Без целенаправленной работы по формированию, прежде всего, у молодежи чувства гражданственности и патриотизма немыслимы ни экономический подъем, ни преодоление негативных явлений происходящих в современном обществе.
Решить стоящие перед нашим обществом задачи по гражданско-патриотическому воспитанию возможно путем объединения усилий в области воспитания, образования, науки, культуры, спорта, законодательной деятельности, работе средств массовой информации, оборонных и других структур.
Физическая культура и спорт обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни и воспитания гражданина – патриота способного выполнять гражданские обязанности в мирное и военное время.
Одним из эффективных средств воспитания патриотизма у молодежи и подготовки ее в защите Отечества является военно-спортивный кружок «Юный зарничник».

Пояснительная записка.
Направленность дополнительной образовательной программы.
Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку.
В основе практики военно-патриотического воспитания должен лежать принцип единства всех его составных частей, что позволит наиболее полно сформировать качества: любовь к стране, дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость.

Школьники должны получить хорошие навыки по строевой, стрелковой, медико-санитарной подготовке, по основам тактической подготовки.
Новизна, актуальность, педагогическая целесообразность. Навыки юнармейских специальностей школьники получают в течении учебного

года.

Свои умения и навыки проверяют и закрепляют в тактических военных и подвижных спортивных играх на местности, комбинированных эстафетах, смотрах, конкурсах, викторинах.

Цели: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств. Патриотическое и нравственное воспитание, морально-психологическая и физическая подготовка подростков к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Задачи:

- популяризация здорового образа жизни;
- воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;
- формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;
- воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;
- физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;
- совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.
- накопление психологического опыта, соответствующего поведения в условиях коллективной деятельности;
- развитие общих физических качеств: силы, быстроты, ловкости и выносливости;
- адаптация к условиям военной деятельности и выработка навыков безопасности жизнедеятельности (эмоционально-волевая устойчивость, внутренняя готовность к выполнению требований воинской службы, ответственность, саморегуляция, быстрая ориентация в обстановке, коммуникативные качества).

Отличительные особенности данной дополнительной образовательной программы: в том, что она в полной мере позволяет подросткам освоить юнармейское дело, увлекает их гражданско – патриотическим воспитание.

Сроки реализации дополнительной образовательной программы

– программа рассчитана на учебный год.

Формы и режим занятий – занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала один раз в неделю два часа.

Участие в соревнованиях, смотрах, выступления на «День защитника Отечества» и на «День Победы» 9 мая.

Ожидаемые результаты:

Реализация мероприятий, предусмотренных программой, будет способствовать:

· расширению сети объединений, учреждений и организаций, занимающихся воспитанием и подготовкой детей и подростков по военно-спортивным направлениям;

· обеспечению непрерывного образовательного и воспитательного процесса в рамках социума;

· оздоровлению и физическому развитию молодежи, а также профессиональной ориентации участников движения;

· выезды на муниципальные соревнования по «Зарнице».

Содержание программы

1. Общая физическая подготовка.

1.1Правила выполнения самостоятельных занятий ОФП. Предупреждение травматизма. Подбор заданий для самостоятельных занятий. Гигиена и закаливание.

1.2 Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.

1.3 Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.

1.4 Упражнения и игры на развитие ловкости и силы.

2.Строевая подготовка.

2.1 Обязанности командиров отрядов в организации и управлении строем.

2.2 Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям.

2.3 Сигналы управления строем.

2.4 Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.

2.5 Исполнение песни в строю, отдание воинской чести во время движения отряда.

2.6 Выход из строя и поход к начальнику, возврат в строй.

3. Юнармейцы-санитары.

Главная задача - научить оказывать первую медицинскую помощь при разных ситуациях.

3.1 Личная и общественная гигиена.

3.3 Понятие раны. Виды ран.

3.4 Кровотечения. Виды и признаки, способы временной остановки кровотечения.

3.5 Перевязочный материал. Повязки: основные виды, правила.

3.7 Понятие о шинах. Правила переноса пострадавших на руках, на носилках, с помощью подручных средств.

3.9 ПМП при инфекционных заболеваниях, меры их предупреждения. 3.10 Профилактика травматизма. Основные правила техники безопасности.

311 Лекарственные травы, их значение, назначение. Основные виды растений родного края, их использование. Умение собирать лекарственные травы.

4. Пожарная подготовка. Тренировка в пожарной части.

5. Огневая подготовка.

5.1 Стрельба из пневматической винтовки из положения. В том числе электронной

5. 2 разборка и сборка автомата Калашникова.

5.3 Снаряжение магазина.

5.4 Основы и правила стрельбы.

6. Основы туристической техники.

6.1 Ориентирование в туристическом походе.

6.2 виды турист. узлов

6.3. виды костра.