

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КИКЕРИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ПРИНЯТА: на заседании
педагогического
Протокол №1
от 28.08.2020

УТВЕРЖДЕНА:
приказом №175 от 28.08.20
МКОУ «КИКЕРИНСКАЯ СОШ»

**Дополнительная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Юный зарничник»**

Автор-составитель
Васильева Галина Александровна

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная образовательная программа «Юный зарничник» составлена в соответствии с требованиями ФЗ России «Об образовании», «О защите населения на территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О гражданской обороне» и «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», «О воинской обязанности и военной службе».

Необходимость в разработке данной программы заключается в создании условий для формирования у детей потребности в здоровом образе жизни;

для воспитания молодых людей, умеющих ориентироваться в современных социальных условиях, готовых к службе в Армии

Программа включает в себя как теоретический материал, так и практические тренировки и работы на местности, работу с документами.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь.

Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков, которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость; учебная программа раскрывает основные из этих требований, при этом уделяя внимание дальнейшему саморазвитию каждого из обучающихся.

Физическая культура и спорт являются одним из средств и методов всестороннего гармонического развития человека, укрепления его здоровья, подготовка к труду, состоящее из физических упражнений, соревнований.

В эпоху научно-технической революции, основной причиной утраты здоровья, многих болезней, преждевременного старения являются ежедневные нервно-психические и эмоциональные перегрузки. Противостоять этим неблагоприятным факторам можно лишь с помощью регулярных физических упражнений, закаливания, здорового образа жизни.

Целью физического воспитания, наряду с укреплением здоровья, является формирование физического совершенства, готовности использования достижений физической культуры, для сохранения здоровья и высокой работоспособности на долготелный период жизни.

Необходимость в организации объединения дополнительного образования «Юный зарничник»

заключается в развитии социальной адаптации подростков в современном мире, которая невозможна без организации непрерывного воспитания и образования, что создает оптимальные условия для раскрытия личностного потенциала и всестороннего развития.

Программа объединения «Юный зарничник» включает в себя огромное разнообразие и выбор спортивной деятельности и физической подготовки.

Реализация данной программы предполагает временный состав возрастом от 11 до 15 лет.

Набор учащихся в объединение дополнительного образования осуществляется на добровольной основе.

Состав группы 11-12 человек.

Срок реализации дополнительной общеразвивающей программы 1 год.

2. Цели и задачи.

Основными целями и задачами дополнительной образовательной программы «Юный зарничник» является:

Цели:

- 1) подготовить обучающихся к действиям по спасению и самоспасению в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного и техногенного характера, мирного и военного времени;
- 2) дать знания и навыки в области туризма, альпинизма, скалолазания и других активных видов спорта;
- 3) способствовать формированию гражданской, активной жизненной позиции;
- 4) обучить методике и технологии проведения спасательных работ, воспитать осознанное отношение к этому виду деятельности, подготовить психологически молодых людей к выполнению специфической работы спасателя;

Задачи:

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения чувства верности Родине;
- пропаганда и популяризация в молодежной среде здорового и безопасного образа жизни;
- проверка уровня практической подготовки учащихся по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»;
- раскрытие личностного потенциала ребенка, развитие у него природных задатков и творческие способности;

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы:

Форма обучения:

Очная, групповая, индивидуальная

Форма организации образовательной деятельности:

- Привлечение специалистов ВК и учителей по теоретическим дисциплинам (Основы государства и права, история Отечества, основы военной службы);
- привлечение специалистов по практическим дисциплинам (огневая, строевая, физическая, техническая подготовка) сотрудников ОВД, МЧС;
 - подготовка, оборудование и использование помещений для проведения теоретических занятий (лекций, семинары);
 - проведение спортивных мероприятий внутреннего значения и участие в спортивных мероприятиях районного масштаба; - организация походов;
 - организация занятий по ориентированию в городе и пересеченной местности, по карте, без карты;

Наполняемость:

Набор учащихся в объединение дополнительного образования осуществляется на добровольной основе.

Состав группы 11-12 человек.

Продолжительность занятия: 1 час

Объём нагрузки в неделю: 2 час

Средства обучения:

1. Шина Крамера 1
2. Шина большая деревянная 1
3. Противогаз ГП -5 22
4. Аптечка первой помощи 1
5. Доска учебная 2
6. Винтовка пневматическая 2
7. Коврик туристический 10
8. Стенды в кабинете « ОБЖ»
9. Монитор 1
10. Системный блок 1
11. Колонки 2
12. Мультимедиа-проектор 1
13. Принтер 1
14. Ноутбук 1
15. Робот –тренажер- «Максим» 1
16. ОЗК 1
17. АК-74 1
18. Учебное пособие «магазин с патронами» 1

Планируемые результаты

По окончании программы школьники должны:

знать:

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ;
- функции спасательной службы и законодательную базу;
- ;
- способы поиска извлечения и транспортировки, пострадавших в различных условиях;
- основы применения специальных аварийно-спасательных средств;
- приемы и средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы переноски и транспортировки, пострадавших при различных переломах;
- способы страховки и самостраховки;
- основы передвижения по различной местности;
- индивидуальные психологические особенности;
- основы военной службы в ВС РФ и МЧС;
- основы прикладной подготовки;

уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
- оказывать первую медицинскую помощь;
- работать с компасом и картой, ориентироваться на местности;
- правила обращения с оружием, меры безопасности при пользовании оружием и проведении стрельбы;
- основы и способы стрельбы

Система оценки результатов освоения программы:

Результаты участия в муниципальном этапе игры «Зарницы» (март, апрель, май).

Тематическое планирование

№ п/п	Содержание занятий	Часы
1	Вводное занятие. Инструктаж по технике ТБ. Цели и задачи кружка.	2
2	Виды военно-спортивных игр	2
3	Техника безопасности при проведении спортивных игр. Физическая подготовка.	2
4	Начальная строевая подготовка. Строевая выучка.	4
5	«Памятные даты Российской армии. Великая Отечественная война».	2
6	История создания игры «Зарница». Правила игры «Зарница». Этапы игры.	2
7	Техника безопасности при проведении «Зарницы». Огневая подготовка.	2
8	Ориентирование на местности.	4
9	Топографическая подготовка	4
10	Изучение противогазов. Изготовление простейших средств защиты органов дыхания	4
11	Пожарная безопасность.	4
12	Пожарная безопасность.	4
13	Виды узлов. Практические занятия	4
14	Лекарственные растения, грибы, ягоды. Их назначение	2
15	Первая помощь	4
16	Практическое занятие по первой помощи	4
17	Виды повязок .переломы. Кровотечения	2
18	Сборка и разборка АК	4
19	Физическая подготовка	4
20	Движение строем. Исполнение песни в строю	4
21	Изучение огнестрельного оружия. Стрельба.	4
22	Приёмы помощи пострадавшим	2
23	Заключительное занятие. Подведение итогов	2
Итого		72